

# Datenschutzerklärung

*www.michaela-kettner.coach*

## 1. Definitionen

„Du“: Eine natürliche oder juristische Person, die als Einzelperson oder im Namen eines Unternehmens handelt

„Ich“, „mir“, „mein“: Michaela Kettner als Betreiberin dieser Website und Anbieterin der Leistungen

„Website“: Diese Website <https://www.michaela-kettner.coach/> einschließlich aller Subdomains sowie aller damit verbundenen Medien, mobilen Anwendungen oder Inhalte

„Leistungen“: Von mir angebotene Coaching-Programme, Mentorings und Online-Kurse, an denen du aktiv teilnimmst

„Inhalte“: Sämtliche Inhalte der Website und Leistungen, einschließlich Code, Design, Audio, Video, Texte, Bilder und Grafiken

Diese Datenschutzerklärung erläutert, wie ich deine Daten erhebe, verwende und verarbeite, wenn du meine Website, Inhalte und Leistungen nutzt.

Bitte lies diese Datenschutzerklärung sorgfältig. Wenn du mit der Verarbeitung deiner Daten nicht einverstanden bist, solltest du meine Website und Leistungen nicht nutzen. Mit der Nutzung erklärst du dich mit dieser Datenschutzerklärung einverstanden.

Diese Datenschutzerklärung gilt für alle Seiten dieser Website, unabhängig davon, wie du darauf zugreifst (auch mobil). Ich kann diese Datenschutzerklärung jederzeit anpassen. Die jeweils aktuelle Version findest du auf dieser Seite. Ich behandle deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften (insbesondere DSGVO).

Die Nutzung meiner Website ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Sofern personenbezogene Daten erhoben werden (z. B. Name, E-Mail-Adresse), erfolgt dies freiwillig. Ich weise darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z. B. per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann.

## 2. Welche Daten werden erhoben?

Nicht-personenbezogene Daten: Daten, die dich nicht identifizieren (z. B. technische Nutzungsdaten, aggregierte Informationen).

Personenbezogene Daten: Daten, mit denen du identifiziert werden kannst (z. B. Name, E-Mail-Adresse, Adresse, Telefonnummer, IP-Adresse).

Wenn personenbezogene Daten mit nicht-personenbezogenen Daten kombiniert werden, werden diese als personenbezogene Daten behandelt.

## 3. Wie werden Daten erhoben?

Durch deine Nutzung meiner Website und Leistungen (z. B. Seitenaufrufe, Sitzungen)

Durch direkte Kontaktaufnahme (z. B. E-Mail oder Kontaktformular)

Durch Anmeldung zu meinem Newsletter

Wenn du dich für meinen Newsletter anmeldest, sende ich dir ca. 1–2× pro Monat Informationen zu Coaching, Events und Angeboten.

Rechtsgrundlage: Deine Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

Du kannst dich jederzeit über den Abmeldelink abmelden.

Für den Versand nutze ich MailerLite.

#### **4. Zweck der Datenerhebung**

Ich verwende deine Daten, um:

- meine Leistungen bereitzustellen und zu betreiben
- meine Angebote zu verbessern
- auf deine Anfragen zu reagieren
- Nutzungsverhalten zu analysieren
- interne Auswertungen und Forschung durchzuführen
- Sicherheit und Betrugsschutz zu verbessern
- gesetzliche Verpflichtungen einzuhalten
- dir Informationen und Angebote zu senden (optional)

#### **5. Weitergabe von Daten**

Personenbezogene Daten werden nur weitergegeben:

- an Dienstleister (z. B. E-Mail- und Speichersysteme)
- wenn gesetzlich erforderlich
- zur Durchsetzung meiner Rechte
- zur Verhinderung von Missbrauch

Ohne deine ausdrückliche Zustimmung werden deine Daten nicht zu Werbezwecken an Dritte verkauft oder weitergegeben.

Nicht-personenbezogene Daten können frei verwendet werden.

#### **6. Verwendung von Cookies**

Ich verwende Cookies und ähnliche Technologien, um:

- die Nutzung der Website zu analysieren
- die Nutzererfahrung zu verbessern
- Sicherheit zu gewährleisten

Du kannst selbst entscheiden, ob du nicht notwendige Cookies akzeptierst oder ablehnst.

#### **7. Speicherung von Daten**

Daten können weltweit gespeichert und verarbeitet werden (z. B. USA, EU, Israel etc.), soweit dies zur Bereitstellung meiner Leistungen erforderlich ist.

Bei Übertragung außerhalb der EU achte ich auf ein angemessenes Datenschutzniveau.

#### **8. Speicherdauer**

Ich speichere deine Daten nur so lange, wie es erforderlich ist, um:

- meine Leistungen zu erbringen
- gesetzliche Verpflichtungen zu erfüllen
- Streitigkeiten zu klären

#### **9. Datensicherheit**

Deine Daten werden über sichere Systeme (z. B. Hosting-Anbieter) verarbeitet und geschützt.

Bitte sende mir keine hochsensiblen Informationen, da E-Mail und Messenger keine vollständig sicheren Kommunikationswege sind.

## 10. Minderjährige

Meine Leistungen richten sich nicht an Personen unter 18 Jahren.

Ich erhebe wissentlich keine Daten von Minderjährigen.

Sollte ich Kenntnis davon erlangen, werden die Daten gelöscht.

## 11. Deine Rechte (DSGVO)

Du hast das Recht:

- Auskunft über deine gespeicherten Daten zu erhalten
- deine Daten berichtigen zu lassen
- deine Daten löschen zu lassen
- der Verarbeitung zu widersprechen
- die Verarbeitung einzuschränken
- deine Daten in einem strukturierten Format zu erhalten
- dich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren

## 12. Datenübertragung

Deine Daten können in andere Länder übertragen werden.

Ich stelle sicher, dass dabei ein angemessenes Schutzniveau eingehalten wird.

## 13. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Ich kann diese Datenschutzerklärung jederzeit aktualisieren.

Die aktuelle Version ist immer auf meiner Website verfügbar.

## Kontakt

Bei Fragen zur Verarbeitung deiner Daten kannst du mich jederzeit kontaktieren:

[info@michaela-kettner.coach](mailto:info@michaela-kettner.coach)

*Letzte Aktualisierung: 10.4.2026*

Michaela Kettner  
Kettner Coaching & Consulting  
Helsinki, Finnland

